



8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia en todos los espacios

Prácticas de lactancia materna en menores de 2 años en México: resultados de las ENSANUT continúa 2021 y 2022

Mtra. Luz Dinorah González Castell

23/agosto/2023



Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición en México

“Herramientas epidemiológicas más importantes del Estado mexicano para conocer el panorama actual de la salud y la nutrición de la población, con el propósito de utilizarla como insumo para el diseño y la orientación de las políticas y programas de salud que se contemplan en la agenda política de cada administración”.@

Indicadores de prácticas de alimentación infantil

Adaptarse, Actualizarse, Captar información sobre aspectos positivos y negativos de la alimentación infantil según evidencia científica+

@ENSANUT 2018

+ Infant and young child feeding practices indicators. OMS-UNICEF 2021

Diseño de las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición 2012, 2018, 2021 y 2022

- ENSANUT continua partir de 2020, INSP y SS a nivel federal. Cada año se obtendrán datos poblacionales entre **2020 y 2024**. Al final se contará con **representatividad nacional, urbana y rural, regional y estatal**.
- **Muestreo probabilístico**
 - 50,528 (2012)
 - 44,612 (2018)
 - 12,619 hogares(2021)
 - 10,465 hogares (2022)

• Representativas

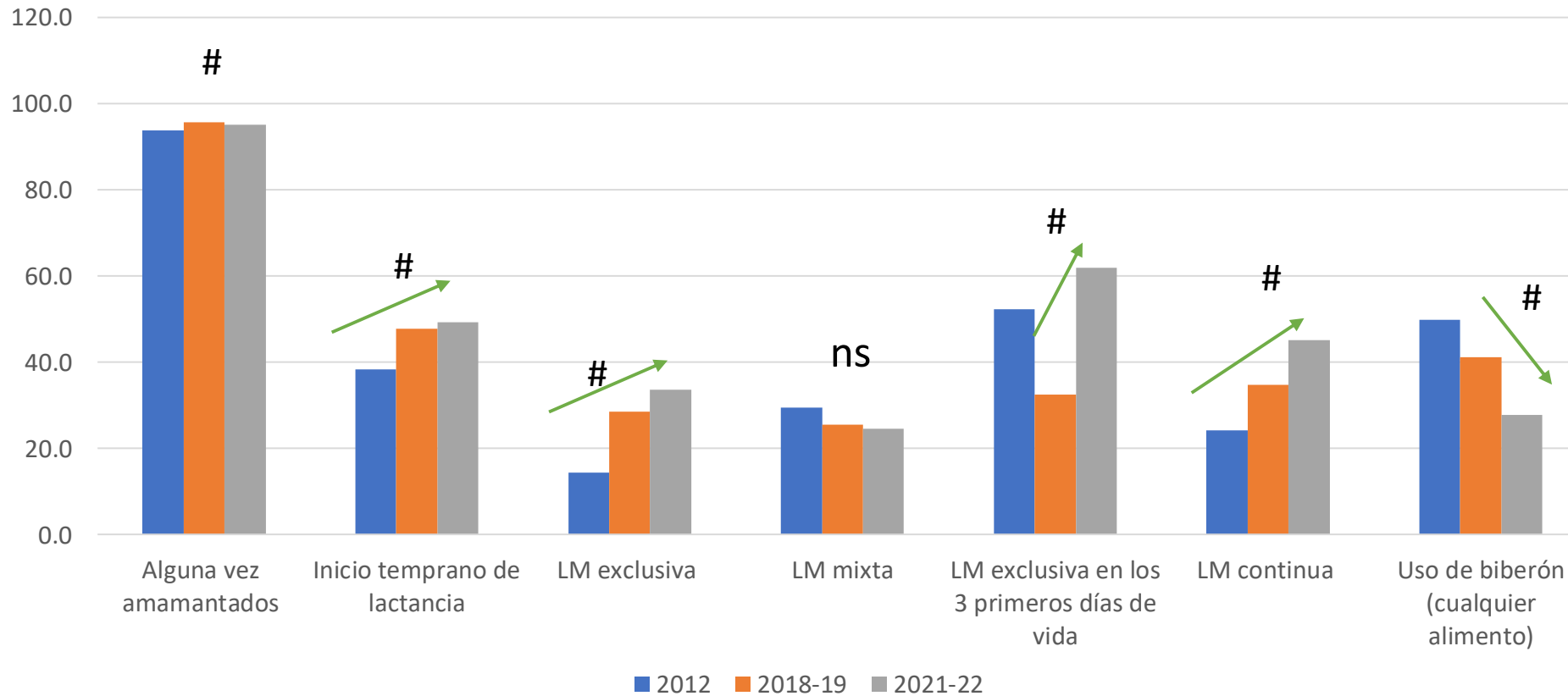
- Ámbito Nacional
- 9 regiones (2021)
- 8 regiones (2022)
- Zonas Urbanas y Rurales

Al finalizar la ENSANUT Continua 2020-2024 se tendrán 1 200 entrevistas de hogar completas en los años 2021 a 2024

Indicadores de lactancia materna

INDICADOR	Descripción
% de niños alguna vez amamantados 0-23 m	LM o calostro
Inicio temprano de lactancia materna 0-23 m	Poner al seno en 1a hr vida
Lactancia materna exclusiva (LME) <6m	Sólo LM (medicinas, gotas, vitaminas, minerales, SRO)
Lactancia materna exclusiva en los 3 primeros días de vida 0-23m	Sólo LM (medicinas, gotas, vitaminas, minerales, SRO)
Lactancia materna mixta <6m	LM, también fórmula infantil y leche no humana
Lactancia materna continua 12-23m	LM aún a 12-23 meses
Uso de biberón 0-23m	Uso de biberón para alimentar

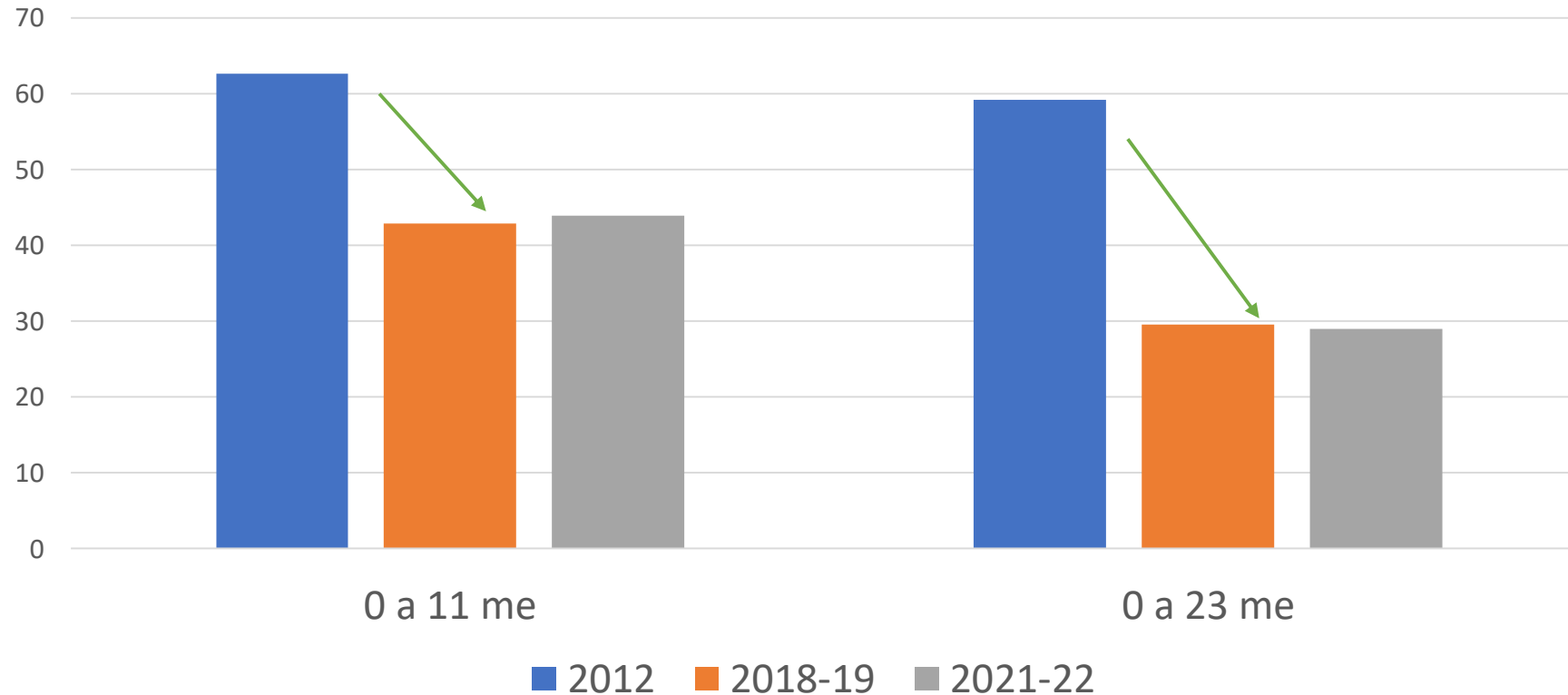
Tendencia en prevalencias* de Indicadores de LACTANCIA MATERNA. Ensanut 2012 a 2022. México



* Modelos de regresión logística **ajustados por variables sociodemográficas** considerando el diseño de la encuesta
Valor P<0.05 de tendencia mediante la combinación lineal de coeficientes ns: no significativa

González-Castell LD, Unar-Munguía M, Bonvecchio Arenas A, Ramírez Silva I, Lozada AL. RSPM (en proceso)

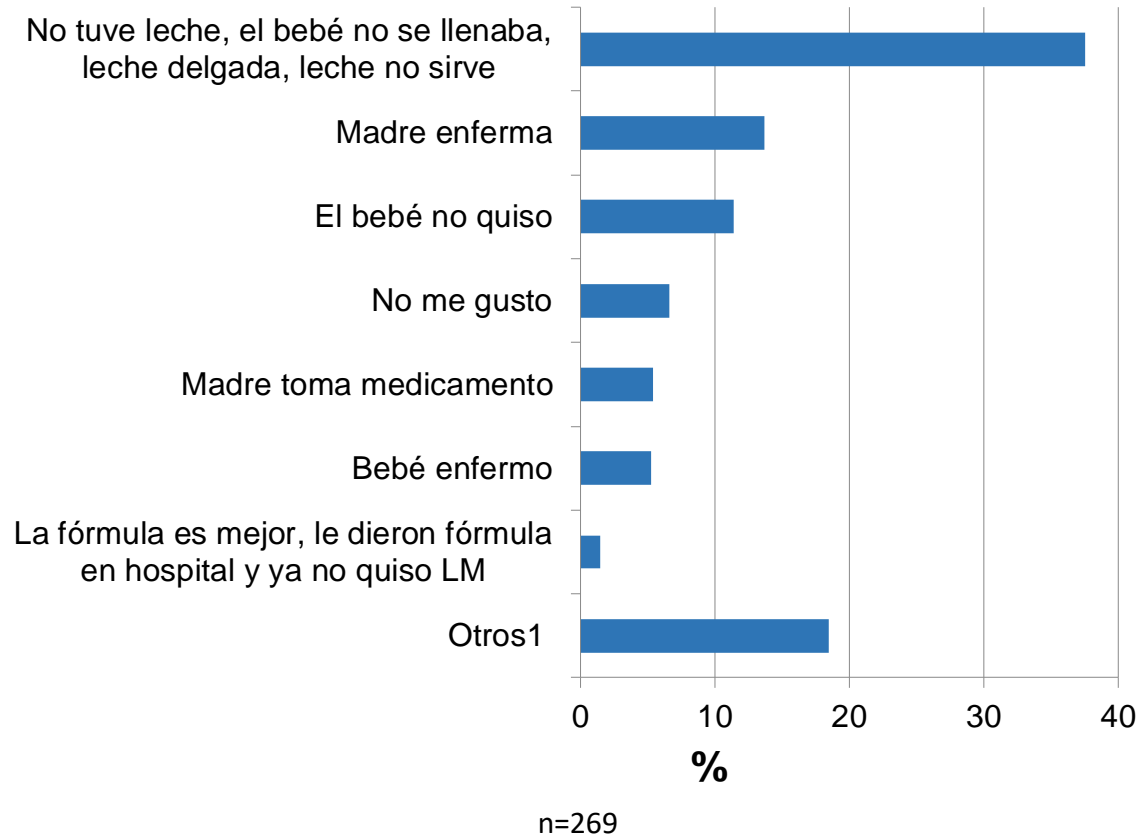
Tendencia en prevalencias* Indicador de Consumo de fórmula comercial infantil. Ensanut 2012 a 2022. México



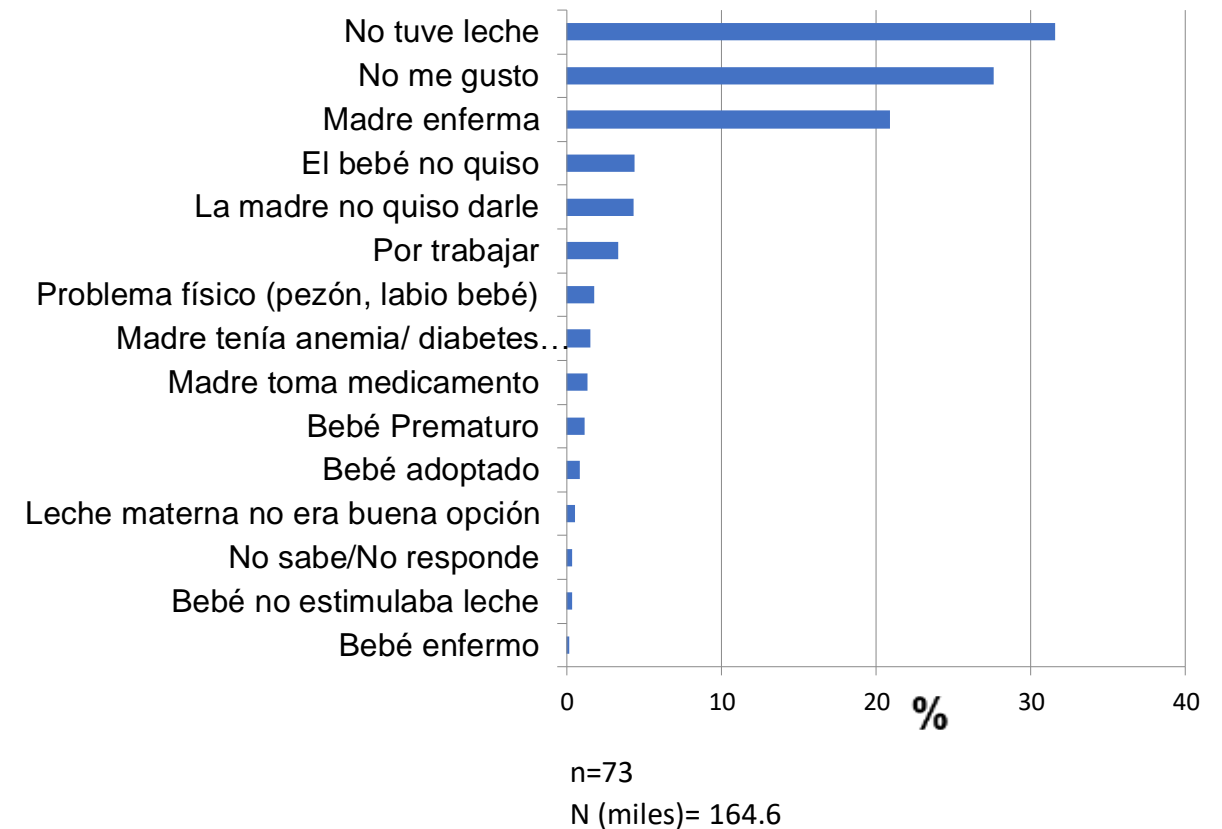
* Modelos de regresión logística **ajustados por variables sociodemográficas** considerando el diseño de la encuesta
Valor P<0.05 de tendencia mediante la combinación lineal de coeficientes **ns**: no significativa

Motivos para nunca amamantar. ENSANUT, México.

2012



2018



Motivos para nunca amamantar. ENSANUT, México.

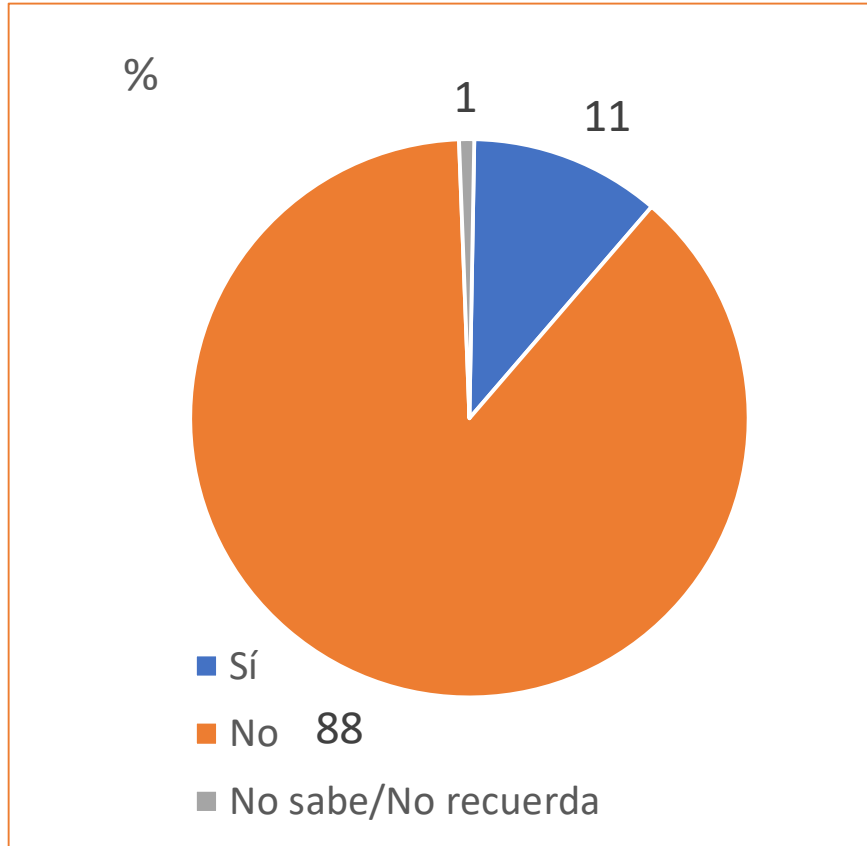
2021-2022



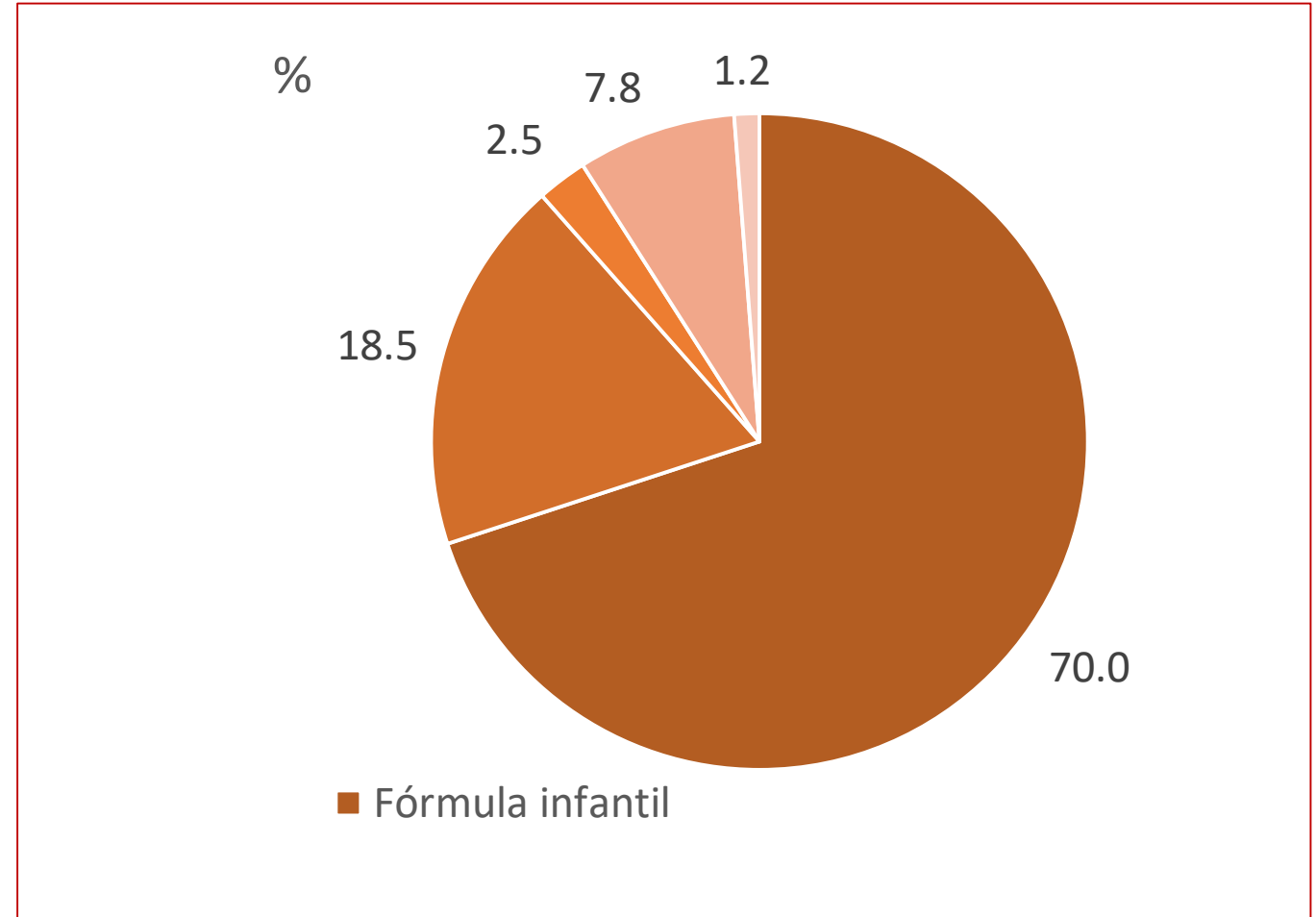
n=96

N (miles)= 583.6

Obsequios recibidos en hospital al nacimiento de niños y niñas. ENSANUT 2021 Y 2022



n=1948



n=215 (una mujer pudo haber recibido uno o más obsequios)

Reflexiones y conclusiones

Posibles **razones** de prevalencia de lactancia materna exclusiva

El confinamiento pudo incentivar la lactancia

La crisis económica por COVID-19 pudo incentivar la lactancia

Mayor uso de FCI ante incertidumbre de contagio en pandemia por la COVID-19



La pandemia por la COVID-19 incrementó la inseguridad alimentaria e hídrica en México y otros países. Se debe desincentivar la compra de fórmula y productos ultraprocesados a favor de la economía de hogares mexicanos

Se debe **reforzar** lo que se está haciendo bien: Aumento de lactancia materna exclusiva

RETO: Llegar al 70% a 2030

- **Monitoreo y evaluación** en hospitales aunado a apego al CISLM
- **Apoyar la instalación de la lactancia materna** (dar solución a problemas prevenibles)



- **Abatir las razones para no amamantar:** Motivar la donación de leche materna, apoyo en prematuridad, cesárea, enfermedad materna, problemas físicos en recién nacidos.
- Incrementar esfuerzos en **áreas de oportunidad:** inicio temprano de la Lactancia
- **Las ENSANUT son una importante fuente de información de las prácticas de alimentación infantil en México comparada con encuestas de mayor magnitud pero con menor precisión en la información recabada**

Gracias

M. en C. Luz Dinorah González
Investigadora

Centro de Investigación en
Nutrición y Salud
Instituto Nacional de Salud
Pública

www.insp.mx



Gonzalez Dinorah

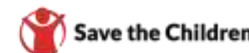


@LuzDiNutricion



8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023

Facilitando la lactancia
en todos los espacios



#FacilitandoLaLactancia